



**АДМИНИСТРАЦИЯ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Суворова, 33, г. Каменка, Пензенская
область, 442246, тел. (8-841-56) 2-12-40,
факс (8-841-56) 2-12-49

E-mail: kamr_adm@sura.ru

**Управление образования
Каменского района Пензенской
области
Е.Н.Коняшкиной**

**Руководителям
общеобразовательных учреждений
Каменского района**

от. 12, 10.2015г. № 2876-52-01
На № от

На основании Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172, распоряжения Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р Комитет спорта и физической культуры администрации Каменского района в 2015 -2016 учебном году планирует реализации комплекса ГТО, в котором примут участие V ступень, участники возрастной группы от 16 до 17 лет.

Цель комплекса - эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Виды испытаний комплекса ГТО позволяют объективно оценить уровень развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками

Комплекс ГТО построен на следующих принципах:

- добровольность и доступность предполагают осознанное отношение каждого гражданина к участию в мероприятиях комплекса ГТО, основанное на обеспечении и государственных услуг населению при подготовке и выполнении нормативов и требований комплекса ГТО;
- оздоровительная и личностно-ориентированная направленность предполагает обязательную профилактическую и развивающую составляющую программ комплекса ГТО, которые отвечают индивидуальным возможностям и потребностям каждого человека при занятиях физической культурой и спортом;
- принцип обязательного медицинского контроля предполагает обеспечение медицинского контроля на каждом этапе подготовки и выполнения нормативов и требований комплекса ГТО;